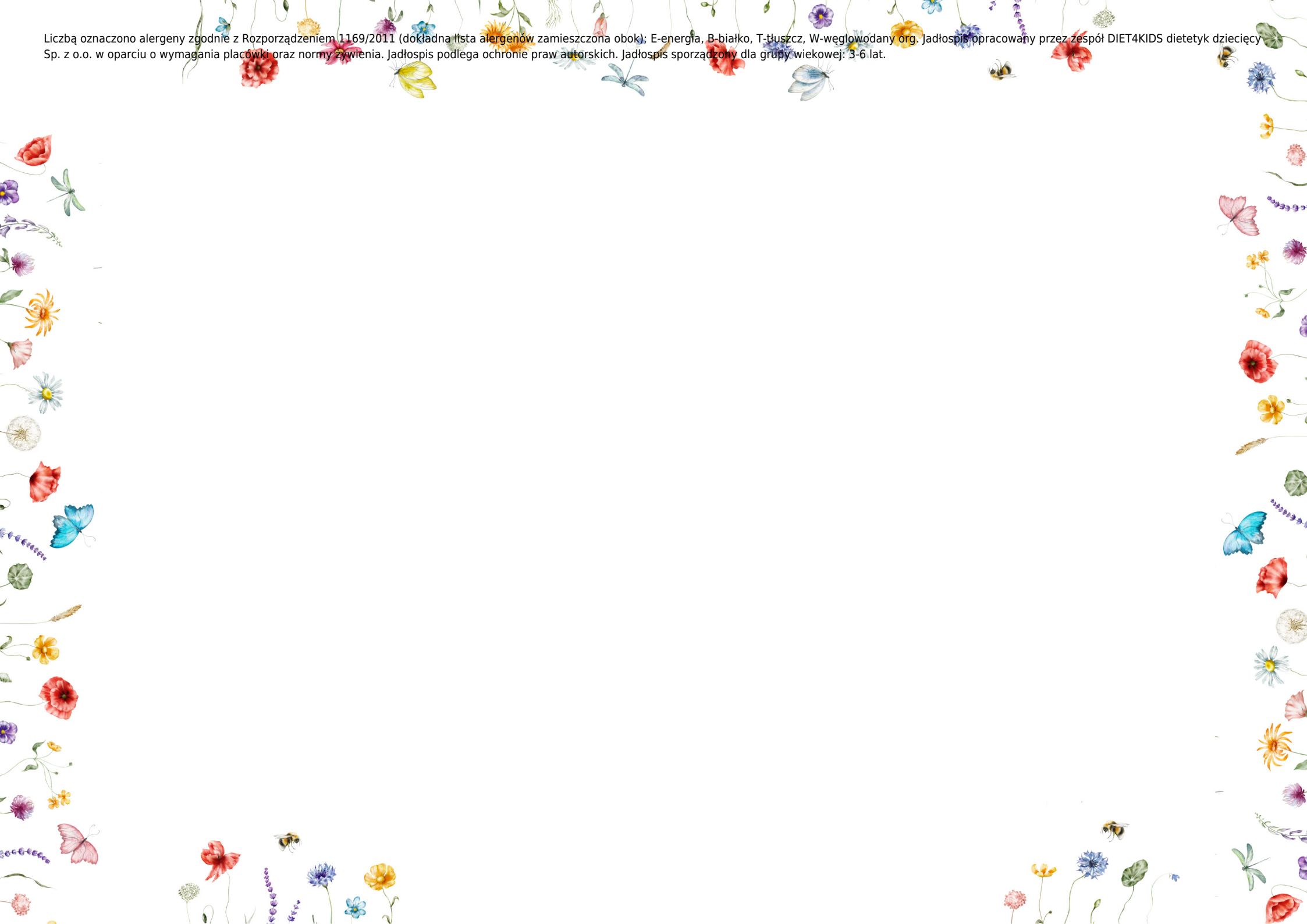


	poniedziałek 2026-05-04	wtorek 2026-05-05	środa 2026-05-06	czwartek 2026-05-07	piątek 2026-05-08
Śniadanie	.Płatki kukurydziane na mleku 180g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Szynka wieprzowa gotowana 15g .Twarożek domowy 16g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g Herbata z kwiatu lipy 180g	.Mleko na ciepło z cynamonem 220g (07) .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Schab pieczony z miodem - wyrób własny 16g .Ser edamski 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g	.Ryż na mleku 161g (07) Mus wiśniowy (podawany osobno) 20g Pieczywo mieszane z masłem 40g (01, 07) .Szynka z piersi kurczaka 15g .Serek wiejski ze szczypiorkiem 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g .Herbata biała z cytryną 180g	_Kakao naturalne na mleku bez cukru 220g (07) Pieczywo mieszane z masłem 29g (01, 07) .Parówka z szynki 30g .Sos pomidorowy ala keczup 10g .Mix warzyw do kanapek 40g	Domowe musli na mleku z suszonymi owocami 179g (01, 07, 12) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Twaróg biały plasterki 15g (07) Pasta z soczewicy z dodatkiem żurawiny - wyrób własny 10g (12) .Mix warzyw do kanapek 40g (12) .Herbata z melisy 180g
Zupa II Śniadanie	Marchew 20g Papryka czerwona 30g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	.Owoc sezonowy 70g
Zupa	.Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09, 10)	.Tradycyjna zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g (09)	.Delikatny żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (01, 09) Jajko na twardo 30g (03)	.Krupnik jaglany z natką pietruszki na wywarze warzywnym 201g (09)	_Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym 200g (01, 09)
II Danie	Kawałki indyka w delikatnym sosie curry 80g (07, 10) .Kasza pęczak z oliwą 120g (01) Fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem 70g (07) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Kotlet mielony wieprzowy z dodatkiem marchewki z pieca 80g (01, 03) .Ziemniaki gotowane skropione olejem 120g Surówka z buraków z papryką i oliwą 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	_Pierogi z serem na słodko 120g (01, 07) _Masło do polania 5g (07) Sos jogurtowo-malinowy 70g (07) .Surówka z marchewki i jabłka 50g .Woda niegazowana 180g	Mięsko z podudzia kurczaka pieczone saute z ziołami i czosnkiem 50g _Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Mix sałat z ogórkiem i rzodkiewką w sosie śmietanowym 70g (07) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	_Pulpety rybne w sosie koperkowym 120g (01, 03, 04, 07) .Ryż basmati z olejem 100g .Marchew mini na parze 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
Podwieczorek	Koktajl bananowo-jagodowy na mleku 150g (07) .Bułka z masłem 18g (01, 07)	.Rogal pszenny z masłem 29g (01, 07) .Dżem 100% owoców 10g .Serek bieluch 15g (07) Gruszka 50g .Woda niegazowana 180g	.Kanapki z masłem 40g (01, 07) .Pasztet wieprzowy- wyrób własny 16g (01, 03, 09) Ogórek świeży (długi) 30g Papryka czerwona 20g .Woda niegazowana 180g	_Ciasto marchewkowo-orkiszowe - wyrób własny 30g (01, 03) .Maślanka truskawkowa- wyrób własny 150g (07)	Jogurt z mango 100g (07) .Chałka z masłem 23g (01, 03, 07) .Woda niegazowana 180g
Suma	E: 933.49 B: 36.72, T: 34.74, W: 125.68,	E: 963.43 B: 38.86, T: 35.63, W: 128.48,	E: 963.74 B: 40.14, T: 34.95, W: 128.18,	E: 935.47 B: 36.96, T: 41.53, W: 109.73,	E: 979.44 B: 34.99, T: 33.27, W: 141.38,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jedłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jedłospis podlega ochronie praw autorskich. Jedłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.



	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15
Śniadanie	.Jaglanka na mleku 160g (07) .Mus truskawkowy 20g .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Szynka wieprzowa gotowana 10g _Serek homogenizowany naturalny 10g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g Herbata jaśminowa 180g	.Kawa INKA na mleku 220g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) Ser żółty mozzarella 15g (07) .Pasta drobiowa z suszonymi pomidorami 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g	Owsianka na mleku z gruszką 180g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) DZIEŃ HUMMUSU: Hummus naturalny 10g (11) .Szynka z indyka gotowana - wyrób własny 10g .Mix warzyw do kanapek 40g .Herbata malinowa 180g	.Mleko na ciepło 250g (07) .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Twarożek waniliowy 20g (07) .Dżem 100% owoców 10g .Mix warzyw do kanapek 40g	.Mix płatków (płatki wielozbożowe) na mleku 180g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Pasta jajeczna z awokado 10g (03) _Ser gouda 10g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g .Herbata z czystka 180g
Zupa II Śniadanie	Ogórek świeży (długi) 50g	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g
Zupa	Zupa ziemniaczana z cukinią na wywarze warzywnym 220g (07, 09)	.Zupa krem marchewkowo-porowa zabieleną na wywarze warzywnym 200g (07, 09) .Grzanki 10g (01)	.Zupa szczawiowa z ziemniakami zabieleną na wywarze warzywnym 200g (07, 09) Jajko na twardo 30g (03)	..Rosół z makaronem i natką pietruszki z lubczykiem 200g (01, 09)	.Zupa brokułowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g (09)
II Danie	.Makaron z kawałkami kurczaka i papryką w sosie pomidorowym 280g (01, 03) _Brokuł gotowany na parze z oliwą 50g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Kotlet schabowy w razowej panierce z pieca 70g (01, 03) _Puree ziemniaczane z masłem 120g (07) Młoda kapusta na ciepło z koperkiem 71g (01, 07) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	_Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu z dodatkiem mąki pełnoziarnistej 120g (01, 03, 07) .Twarożek domowy 50g (07) Polewa owocowa 28g Banan i kiwi do rączki 50g .Woda niegazowana 180g	Mięsko drobiowe z cebulką w sosie własnym 70g (07) .Kasza bulgur z oliwą 120g (01) Surówka z selera i marchewki z jogurtem 70g (07, 09) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	.Domowe paluszki rybne z pieca - wyrób własny 70g (01, 03, 04) _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 120g _Surówka z kiszzonej kapusty z natką pietruszki 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
Podwieczorek	.Kajzerka z masłem 24g (01, 07) Marchew 50g _Kakao naturalne na mleku bez cukru 120g (07)	Ciasto cytrynowe - wyrób własny 31g (01, 03, 07) Banan 50g	_Bułka z masłem 29g (01, 07) .Sałatka ryżowa z kurczakiem, serem żółtym, papryką, kukurydzą i szczypiorkiem w sosie jogurtowo-majonezowym 51g (03, 07, 10) Ogórek świeży (długi) 40g .Woda niegazowana 180g	.Kanapki z masłem 40g (01, 07) .Szynka wieprzowa parzona 15g Jabłko 30g Pomidor 20g .Woda niegazowana 180g	_Pancakes domowe smażone bez tłuszczu 70g (01, 03, 07) _Mus malinowy 20g Banan 30g .Woda niegazowana 180g
Suma	E: 969.23 B: 41.42, T: 29.04, W: 143.08,	E: 959.12 B: 38.73, T: 39.37, W: 119.84,	E: 962.22 B: 41.7, T: 35.83, W: 124.44,	E: 958.1 B: 42.07, T: 34.7, W: 127.33,	E: 935.91 B: 35.21, T: 34.96, W: 128.47,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 02-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jedłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jedłospis podlega ochronie praw autorskich. Jedłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.



	poniedziałek 2026-05-18	wtorek 2026-05-19	środa 2026-05-20	czwartek 2026-05-21	piątek 2026-05-22
Śniadanie	.Kawa INKA na mleku 250g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Szynka drobiowa gotowana 15g .Twarożek domowy 16g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g	.Domowa granola na mleku 180g (01, 07, 08, 11, 12) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Pasta jajeczna z wędzoną makrelą 11g (03, 04, 10) .Ser mazdamer 10g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g .Herbata miętowa 180g	DZIEŃ PSZCZÓŁ: Kakao naturalne na mleku słodzone miodem 220g (07) .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) .Paszтет drobiowy - wyrób własny 15g (01, 03, 09) Jajko na twardo 20g (03) .Mix warzyw do kanapek 40g	Zacierki na mleku z jabłkiem 180g (01, 03, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) Schab wieprzowy pieczony w ziołach - wypiek własny 10g Pasta słonecznikowa z marchewką 10g .Mix warzyw do kanapek 40g .Herbata owocowa 180g	.Płatki kukurydziane na mleku 180g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Jajeczne talarki 20g (03) .Ser edamski 10g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g Herbata z pokrzywy 180g
II Śniadanie	Marchew 20g Ogórek świeży (długi) 30g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g
Zupa	.Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym: 200g (09)	.Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym 200g (01, 09)	.Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)	.Botwinka z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)	Ryżanka z dodatkiem zielonego groszku na rosole 200g (09)
II Danie	Ryż gotowany z jabłkami 201g Polewa jogurtowo-waniliowa 50g (07) _Owoc do rączki 40g .Woda niegazowana 180g	.Nuggetsy w tradycyjnej panierce z pieca 80g (01, 03) _Puree ziemniaczane z masłem 100g (07) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą i papryką z sosem winegret 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Pierogi z mięsem mielonym wieprzowym i cebulką 121g (01) _Masło do polania 5g (07) _Buraczki na ciepło 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Medaliony z kurczaka pieczone w sosie porowo-śmietanowym 70g (01, 07) .Kasza kuskus z olejem 120g (01) Kalafior i fasolka gotowane na parze z oliwą 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Pulpeciki z dorsza 60g (01, 03, 04) .Sos beszamelowy 30g (01, 07) _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 120g .Surówka z marchewki i jabłka 70g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
Podwieczorek	.Kanapki z masłem 29g (01, 07) .Serek śmietankowy 20g (07) Papryka czerwona 20g Pomidory koktajlowe 30g .Woda niegazowana 180g	Muffinki z malinami- wyrób własny 60g (01, 03, 07) Banan 40g .Woda niegazowana 180g	Koktajl truskawkowo-porzeczkowy na kefirze 150g (07) .Chałka z masłem 24g (01, 03, 07)	.Rogal pszenny z masłem 18g (01, 07) Jogurt z owocami 150g (07) .Woda niegazowana 180g	_Kisiel jabłkowy bez cukru - wyrób własny 150g _Bułka z masłem 29g (01, 07) .Szynka drobiowa gotowana 15g .Woda niegazowana 180g
Suma	E: 950.31 B: 31.42, T: 35.05, W: 132.97,	E: 971.29 B: 37.95, T: 34.43, W: 135.09,	E: 949.44 B: 38.13, T: 35.34, W: 125.93,	E: 959.72 B: 37.98, T: 34.18, W: 130.22,	E: 986.21 B: 37.8, T: 34.71, W: 137.79,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.

	poniedziałek 2026-05-25	wtorek 2026-05-26	środa 2026-05-27	czwartek 2026-05-28	piątek 2026-05-29
Śniadanie	.Mleko na ciepło z kurkumą 250g (07) .Pieczywo mieszane z masłem (35g/5g) 40g (01, 07) _Szynka z indyka 15g .Serek bieluch 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g	.Płatki jaglane na mleku 160g (07) .Mus z owoców leśnych 19g .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Dżem 100% owoców 10g _Ser gouda 15g (07) .Mix warzyw do kanapek 40g Herbata z kwiatu lipy 180g	.Płatki owsiane na mleku 180g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) _Pasta jajeczna 10g (03, 10) Schab pieczony - wyrób własny 10g .Mix warzyw do kanapek 40g .Herbata z dzikiej róży 180g	_Kakao naturalne na mleku bez cukru 220g (07) Pieczywo mieszane z masłem 29g (01, 07) .Parówka wieprzowa 30g .Sos pomidorowy ala keczup 10g .Mix warzyw do kanapek 40g	Kasza manna na mleku z truskawkami 180g (01, 07) .Pieczywo mieszane z masłem (25g/4g) 29g (01, 07) .Ser mozzarella biały 15g (07) .Szynka z piersi kurcząt 15g .Mix warzyw do kanapek 40g Herbata rooibos 180g
II Śniadanie	Marchew 30g Kalarepa 20g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Owoc sezonowy 70g	.Sok tłoczony jabłkowy- wyrób własny 150g
Zupa	.Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09, 10)	Ryżanka z kurkumą na wywarze warzywnym 200g (09)	.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym 200g (09)	.Zupa z żółtej fasolki szparagowej na mleczku kokosowym z makaronem 200g (01, 03, 08, 09)
II Danie	Leczo z kielbaską wieprzową, cukinią, papryką i pomidorami 200g .Ryż jaśminowy z oliwą 120g _Brokuł gotowany na parze z oliwą 50g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Filet z indyka pieczony z rozmarynem i oliwą 60g _Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) .Mizeria ze śmietaną 70g (07) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	.Makaron z twarożkiem 180g (01, 07) Polewa truskawkowa 50g Surówka z marchewki i papryki 50g .Woda niegazowana 180g	_Pulpety drobiowe w sosie koperkowym 100g (01, 03, 07) .Kasza jęczmienna z oliwą 120g (01) Mix warzyw gotowanych na parze 71g .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g	Kotlet z miruny z dodatkiem natki pietruszki z pieca 100g (01, 03, 04) _Ziemniaki gotowane skropione oliwą 120g Tęczowy colesław w sosie jogurtowo-majonezowym 70g (03, 07, 10) .Kompot wieloowocowy bez cukru 180g
Podwieczorek	Domowy serek homogenizowany waniliowy z jogurtem 100g (07) .Herbatniki 10g (01, 03, 07) Jabłko 50g .Woda niegazowana 180g	.Ciasto drożdżowe z dodatkiem mąki pełnoziarnistej - wyrób własny 50g (01, 03, 07) Gruszka 50g .Woda niegazowana 180g	.Serowe paluchy z ciasta francuskiego 30g (01, 03, 07) Ogórek świeży (długi) 30g Rzodkiewka 20g .Maślanka do picia 120g (07)	.Jogurt naturalny 100g (07) .Kanapki z masłem 29g (01, 07) Pasta jarzynowa 20g (09) .Kolorowa papryka 50g .Woda niegazowana 180g	.Bagietka wieloziarnista z masłem 29g (01, 07) Sałatka grecka z sosem winegret 80g .Woda niegazowana 180g
Suma	E: 922.86 B: 39.02, T: 36.12, W: 118.23,	E: 980.83 B: 33.25, T: 35.49, W: 138.88,	E: 979.61 B: 39.88, T: 34.43, W: 133.42,	E: 950.38 B: 40.32, T: 37.05, W: 122.07,	E: 928.43 B: 34.24, T: 36, W: 124.05,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wymagania placówki oraz normy żywienia. Jadłospis podlega ochronie praw autorskich. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.