

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

|                               | Śniadanie                                                                                                                                                                           |                                     | II Śniadanie    |                                                                                                                                                    | Obiad                                |                                                                                                                                            | Podwieczorek                        |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>12.05</b> | płatki owsiane na mleku<br>pieczywo pszenne i żytnie z masłem<br>szynka wp<br>ser biały z miodem<br>mix warzyw<br>herbata<br><b>Alergeny 1,7</b>                                    | 250g<br>40g<br>10g<br>10g<br>200ml  | owoc            | krupnik jaglany z kurkumą<br>kurczak curry<br>ryż basmati<br>fasolka na parze<br>kompot<br><b>Alergeny 9</b>                                       | 250ml<br>80g<br>70g<br>50g<br>200ml  | pieczywo żytnie z masłem<br>szynka drobiowa<br>mix warzyw<br>ciasto marchewkowe (wyrób własny)<br>herbata owocowa<br><b>Alergeny 1,3,7</b> | 20g<br>8g<br>35g<br>200ml           |
| <b>Wtorek<br/>13.05</b>       | kakao<br>pieczywo pszenne i żytnie z masłem<br>polędwica sopocka<br>pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem<br>mix warzyw<br>herbata<br><b>Alergeny 1,3,4,7</b>                    | 200ml<br>40g<br>10g<br>10g<br>200ml | sałatka owocowa | kalafiorowa<br>spaghetti z sosem bolońskim wp-woł<br>sałata z jogurtem<br>kompot<br><b>Alergeny 1,7,9</b>                                          | 250ml<br>180g<br>50g<br>200ml        | pieczywo pszenne z masłem<br>szynka wp<br>mix warzyw<br>jogurt waniliowy (wyrób własny)<br>herbata owocowa<br><b>Alergeny 1,7</b>          | 20g<br>8g<br>100g<br>200ml          |
| <b>Środa<br/>14.05</b>        | płatki żytnie z mlekiem<br>pieczywo pszenne i żytnie z masłem<br>szynka wp<br>twarożek z papryką<br>mix warzyw<br>herbata<br><b>Alergeny 1,7</b>                                    | 250g<br>40g<br>10g<br>10g<br>200ml  | sok tłoczony    | żurek z jajkiem<br>gulasz wp z warzywami<br>kasza gryczana<br>sałatka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką<br>kompot<br><b>Alergeny 1,3,9</b> | 250ml<br>80g<br>70g<br>50g<br>200ml  | pieczywo żytnie z masłem<br>szynka drobiowa<br>mix warzyw<br>chałka<br>powidła śliwkowe<br>herbata owocowa<br><b>Alergeny 1,3,7</b>        | 20g<br>8g<br>25g<br>10g<br>200ml    |
| <b>Czwartek<br/>15.05</b>     | kawa zbożowa z mlekiem<br>pieczywo pszenne i żytnie z masłem<br>pasztet (wyrób własny)<br>ser żółty<br>mix warzyw<br>herbata<br><b>Alergeny 1,3,7</b>                               | 200ml<br>20g<br>10g<br>10g<br>200ml | owoc            | pomidorowa z ryżem<br>medalion drobiowy<br>ziemniaki<br>surówka z marchewki i pora<br>kompot<br><b>Alergeny 1,3,9</b>                              | 250ml<br>70g<br>120g<br>50g<br>200ml | pieczywo pszenne z masłem<br>szynka wp<br>mix warzyw<br>maślanka owocowa<br>ciasteczko zbożowe<br>herbata owocowa<br><b>Alergeny 1,7</b>   | 20g<br>10g<br>150ml<br>10g<br>200ml |
| <b>Piątek<br/>16.05</b>       | musli z owocami z mlekiem<br>pieczywo pszenne i żytnie z masłem<br>schab pieczony (wyrób własny)<br>pasta z ciecioriki z pomidorami<br>mix warzyw<br>herbata<br><b>Alergeny 1,7</b> | 250g<br>40g<br>10g<br>10g<br>200ml  | marchewka       | barszcz ukraiński<br>pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową<br>kompot<br><b>Alergeny 1,7,9</b>                                                 | 250ml<br>180g<br>200ml               | kajzerka z masłem<br>sałatka ryżowa z indykiem i warzywami<br>wafelek kukurydziany<br>herbata owocowa<br><b>Alergeny 1,7</b>               | 20g<br>50g<br>10g<br>200ml          |

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki