

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		II Śniadanie		Obiad		Podwieczorek
Poniedziałek 5.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata Alergeny 1,7	200ml 40g 10g 10g 200ml	owoc	ogórkowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż z kurkumą surówka z białej kapusty kompot Alergeny 9	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) herbata owocowa Alergeny 1,3,7	20g 8g 30g 200ml
Wtorek 6.05	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata Alergeny 1,7	250ml 40g 10g 10g 200ml	marchewka	krem z pomidorów z grzankami kotlet mielony wp z pieca ziemniaki mizeria kompot Alergeny 1,3,7,9	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw koktajl szpinakowo-bananowy herbata owocowa Alergeny 1,7	20g 8g 150ml 200ml
Środa 7.05	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata Alergeny 1,3,7	200ml 40g 10g 10g 200ml	owoc	rosół z makaronem miruna w mące kukurydzianej kasza bulgur surówka z marchewki z kukurydzą kompot Alergeny 1,3,4,9	250ml 70g 70g 50g 200ml	bułka zbożowa z masłem szynka wp mix warzyw galaretka herbata owocowa Alergeny 1,7	25g 10g 100g 200ml
Czwartek 8.05	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata Alergeny 1,7	250g 40g 10g 10g 200ml	sok tłoczony	szczawiowa z jajkiem pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym makaron penne ogórek kiszony kompot Alergeny 1,3,9	250ml 80g 100g 50g 200ml	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z mango (wyrób własny) herbata owocowa Alergeny 1,7	20g 8g 100g 200ml
Piątek 9.05	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata Alergeny 1,7	50g 40g 10g 10g 200ml	owoc	zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem kompot Alergeny 7,9	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie z masłem połędwica drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane herbata owocowa Alergeny 1,7	20g 8g 10g 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki