

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny		
Poniedziałek 6.05	płatki owsiane z mlekiem	250g	1,7	zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7	szynka drobiowa	8g	1,3,7	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	1,7	mix warzyw	30g					
	szynka wp	10g		kompot	200ml		ciasto z owocami (wyrób własny)						200ml
	ser żółty	10g					marchewka do chrupania						
	mix warzyw						herbata owocowa						
	herbata	200ml											
Wtorek 7.05	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	1,7	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7	szynka drobiowa	8g	1,3,7	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g	1,7	mix warzyw	10g					
	szynka drobiowa	10g		ryż z kurkumą	70g		biszkopty						50g
	dżem owocowy niskosł.	10g		surówka z białej kapusty	50g		sałatka owocowa						
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa						
	herbata	200ml											
Środa 8.05	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml	1,7	barszcz czerwony	250g	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7	szynka drobiowa	8g	1,7	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp z pieca	70g	1,3,7	mix warzyw	100g					
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ziemniaki	120g		galaretka						200ml
	jajko na twardo	10g		mizeria	50g		owoc						
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa						
	herbata	200ml											
Czwartek 9.05	kakao	200ml	1,7	jarzynowa	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	1,7	szynka wp	8g	1,7	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g	1	mix warzyw	100g					
	szynka drobiowa	10g		makaron kokardki	100g		jogurt naturalny z mango (wyrób własny)						200ml
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		ogórek kiszony	50g		owoc						
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa						
	herbata	200ml											
Piątek 10.05	kajzerka z masłem	50g	1,7	pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7	polędwica drobiowa	8g	1,7	
	parówka z szynki	40g		pulpet z miruny w sosie koperkowym	80g	1,3,4	mix warzyw	10g					
	ser żółty	10g		kasza bulgur	70g		wafle ryżowe						150ml
	ketchup	10g		surówka z marchewki z kukurydzą	50g		sok tłoczony z jabłek						
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa						
	herbata	200ml											

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki