

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczerek		Alergeny		
Poniedziałek 13.05	płatki ryżowe na mleku	250g		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g					
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	spaghetti z sosem bolońskim wp-woł	180g	1	szynka drobiowa	8g	1,3,7				
	szynka wp	10g		warzywa na parze	50g			ciasto marchewkowe (wyrób własny)		35g			
	ser biały z miodem	10g		kompot	200ml			owoc					
	mix warzyw							herbata owocowa		200ml			
	herbata	200ml											
Wtorek 14.05	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		krupnik jaglany z kurkumą	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g					
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,4,7	potrawka z indyka z warzywami	80g		szynka wp	8g	1,7				
	połudwica sopocka	10g		ryż basmati	70g			mix warzyw					
	pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem	10g		sałata z ogórkiem i rzodkiewką	50g			jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)		100g			
	mix warzyw			kompot	200ml			marchewka do chrupania					
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					
Środa 15.05	płatki żytnie z mlekiem	250g		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g					
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	klopsik wp w sosie pomidorowym	80g	1,3	szynka drobiowa	8g	1,3,7				
	szynka wp	10g		kasza gryczana	70g			mix warzyw					
	twarożek z papryką	10g		fasolka na parze	50g			chałka		25g			
	mix warzyw			kompot	200ml			powidła śliwkowe		10g			
	herbata	200ml					sok tłoczony z jabłek	150ml					
Czwartek 16.05	kakao	200ml		pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g					
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g	1,7	pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g	1	szynka wp	8g	1,7				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ziemniaki	120g			mix warzyw					
	dżem truskawkowy niskosól.	10g		surówka z marchewki i pora	50g			maślanka owocowa		150ml			
	mix warzyw			kompot	200ml			ciasteczko zbożowe		10g			
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml					
Piątek 17.05	musli z owocami z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	9	kajzerka z masłem	20g					
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g	1,7	sałatka ryżowa z indykiem i warzywami	50g	1,7				
	pasztet (wyrób własny)	10g		kompot	200ml			ogórek słupki					
	ser żółty	10g						owoc					
	mix warzyw							herbata owocowa		200ml			
	herbata	200ml											

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki