

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
Poniedziałek 8.04	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek na słodko mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	krupnik jaglany z kurkumą spaghetti z sosem bolońskim wp-woł bukiet warzyw na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	9 1	pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 9.04	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	kapuśniak z kiszonej kapusty gulasz z piersi indyka kasza bulgur marchew z porem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z musem mango (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 10.04	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	jarzynowa kotlet mielony wp ziemniaki mizeria kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	chałka dżem brzoskwiniowy niskosł. owoc kakao	20g 10g 200ml	1,3,7
Czwartek 11.04	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka z makrelą i szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,4,7	pomidorowa z makaronem pieczone udko z kurczaka ryż surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9	pieczywo pszenne z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw maślanka z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 150ml 200ml	1,7
Piątek 12.04	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta serowa z szynką i papryką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz ukraiński pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	bułka zbożowa z masłem szynka wp mix warzyw chrupki kukurydziane owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki