

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 22.04	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	koperkowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż basmati fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7			
Wtorek 23.04	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z ogórkiem i koperkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony gulasz wp z warzywami kasza perłowa marchew z chrzanem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw maślanka z wiśniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7			
Środa 24.04	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 20g 10g 10g 200ml	1,3,7	ogórkowa panierowana pierś z kurczaka ziemniaki coleślaw kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw wafelek kukurydziany marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7			
Czwartek 25.04	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka ser biały z miodem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	szczawiowa z jajkiem indyk w sosie pomidorowym makaron penne sałatka z ogórków kiszonych kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	3,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw mini pączek sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml	1,3,7			
Piątek 26.04	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	ryżanka z kurkumą paluszki z mintaja pieczone ziemniaki tżatziki kompot	250ml 70g 100g 50g 200ml	9 1,4,7	pieczywo pszenne z masłem szynka wp mix warzyw rogalik z jagodami owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7			

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki