

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 15.04	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml			grochówka ryż z pieczonymi jabłkami, jogurtem naturalnym i cynamonem kompot	250ml 180g 200ml	9 7		pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml		1,3,7
Wtorek 16.04	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	barszcz biały z jajkiem potrawka z kurczaka makaron kokardki sałata z sosem vinegret kompot	250ml 80g 100g 40g 200ml	1,3,7,9 1		pieczywo pszenne z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7
Środa 17.04	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml		1,7	rosół z makaronem klopsik wp w sosie pomidorowym kasza gryczana surówka z kapusty z jabłkiem i porem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1,3		pieczywo pszenne z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml		1,7
Czwartek 18.04	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) serek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml		1,7	krem brokułowy z grzankami pierogi z mięsem i okrasą z cebulki ogórek kiszony kompot	250ml 130g 40g 200ml	1,9 1		pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasteczko zbożowe sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 15g 50g 200ml		1,3,7
Piątek 19.04	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty ketchup mix warzyw herbata	50g 40g 10g 10g 200ml		1,7	pomidorowa z ryżem miruna w panierce ziemniaki surówka z kiszonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4		pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto drożdżowe owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml		1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki